**Stage de yoga**

**Automne 2022 en Normandie**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\vivet\Pictures\Ile St Germain 1eravril2015\DSC_0056 - Copie portrait Marie.jpg** | Avec Marie Daouphars**,** diplômée FNEY  enseigne le Yoga depuis 1985 |

du samedi 28 octobre au dimanche 30 octobre 2022   
(2 nuits)

à 1h30 de Paris en voiture; gare SNCF

Hôtel du Cygne

(ancien relais de poste classé monument historique)

2 rue Paul Guilbaud - 27190 CONCHES EN OUCHE

Tél : 02 32 30 20 60

[www.lecygne.fr](http://www.lecygne.fr)

* 8 heures de cours ouverts à tous, tous niveaux
* promenades dans l’arboretum à côté de l’hôtel, musées
* visite de la célèbre chocolaterie CLUZEL à Damville
* dîner indien, déjeuner normand, dîner italien, déjeuner algérien
* inscriptions/renseignements [ibkam.fr](file:///C:\Users\vivet\Documents\YOGA\Stages\Conches%20en%20Ouche\ibkam.fr) et   
  ✆ : 06 68 19 90 77