



## Stage de Yoga du 19 au 27 août 2023 Bulletin individuel d'inscription (un par personne SVP)

156 bd de la Côte d'Argent – 33120 ACACHON

[www : ladune-arcachon.fr](http://www.ladune-arcachon.fr)

8 nuits du 19 août 2023 à 16h au 27 août 2023 à 10h

NOM :		
Prénom :		Né(e) le : (Info obligatoire) :
Adresse :		
e-mail :		
GSM	Tél. domicile :	Tél. Bureau :

### Tarif par personne comprenant l'hébergement (sauf externes) + les repas et cours de yoga prévus au planning

*Bâtiment Ecureuils - 1<sup>er</sup> étage chambres individuelles ou doubles avec SDB et WC privés,*

*Rez de chaussée 4 ch. avec lavabo, douche commune+ WC séparé commun*

*Draps fournis, apporter nécessaire de toilette et serviettes*

Bâtiment Ecureuils	Membres	Non-membres
<input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> étage - Adulte avec yoga – Chbre 1 ou 2 lits	756.00 €	781.00 €
<input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> étage - Accompagnant sans yoga - Chbre 2 lits		391.00 €
<input type="checkbox"/> Rez de chée - Adulte avec yoga – Chbre 1 ou 2 lits	726.00 €	751.00 €
<input type="checkbox"/> Rez de chée - Accompagnant sans yoga – Chbre 2 ou 1 lit (selon disponibilités)	366.00 €	391.00 €
<input type="checkbox"/> Externes (yoga et repas prévus au planning inclus)		549.00 €
Je viendrai en voiture : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Je propose un covoiturage : <input type="checkbox"/> à l'aller <input type="checkbox"/> au retour		

### Inscription immédiate

Règlement en ligne sur [https://ibkam.2gweb.fr/inscription\\_action.php](https://ibkam.2gweb.fr/inscription_action.php) ou bien par chèque

Fiche à remettre à Marie Daouphars à la fin de votre cours ou à envoyer à [vivettefouter@aol.com](mailto:vivettefouter@aol.com)  
ou à Vivette FOUTER 132, rue de l'Abbé Groult 75015 PARIS

### Détails

**Cours de yoga :** apporter un tapis de yoga et le nécessaire pour prendre des notes

**Accès :** Par le train : TGV Paris – Arcachon ou TGV Paris – Bordeaux puis TER Bordeaux – Arcachon

A Arcachon : Bus de ville Ligne 1 arrêt Plage des Arbousiers. Appli 'MyBus Bassin d'Arcachon' pour infos détaillées.

Taxi : Christophe (tél pour réserver : 06 12 89 80 80)

Par la route depuis Bordeaux (60 km) Voie directe Bordeaux – Arcachon. Sortie Pyla suyr Mer puis direction Le Moulleau – Les Abatilles

### Loisirs :

- sur place : table de ping pong, pétanque, golf miniature, grand parc arboré

- à proximité : thalasso, location de vélos, plage, promenade aménagée en bord de mer, shopping, restaurants

**Tourisme :** Dune du Pyla, bassin d'Arcachon, Arcachon, Cap Ferret, visite de la Source des Abatilles le mardi matin sur réservation à l'Office de tourisme d'Arcachon, tél 05 57 52 97 70.



**ISSY BUDO KAÏ ARTS MARTIAUX**

DÉCOUVREZ . PRATIQUEZ . RESPIREZ

---

Contacts : Marie Daouphars Tél 06 68 19 90 77 [marie.yoga@numericable.fr](mailto:marie.yoga@numericable.fr) Vivette Fouter [vivettefouter@aol.com](mailto:vivettefouter@aol.com)