

Stage de yoga

Séjour Yoga à Arcachon

Avec **Marie Daouphars** diplômée FNEY enseigne le Yoga depuis 1985

Du 28 juin à 16 h au 04 juillet 2025 à 10h (06 nuits)

Adresse du stage

Domaine de la Dune

156 boulevard de la Côte d'Argent

33120 ARCACHON

Tél : 05 56 83 80 65

site internet du stage

ladune-bordeaux.fr

Planning :

Tous les jours du 29/06 au 04/07/2025	
7h30 - 8h30	Petit déjeuner
Samedi 28/06/2025	
16 h	mise à disposition des clés des chambres
19h30	Dîner
20h30 - 22h30	Yoga
Dimanche 29/06/2025	
10h - 12h	Yoga
12 h	Déjeuner
18h - 19h30	Yoga
19h30h	Dîner
Lundi 30/06/2025	
10h - 12h	Yoga
12h	Déjeuner
Mardi 01/07/2025	
17h30 – 19h30	yoga
19h30	Dîner
Mercredi 02/07/2025	
10h - 12h	Yoga
12 h	Déjeuner
18h - 19h30	Yoga
19h30	Dîner
Jeudi 03/07/2025	
10h -12h	yoga
12 h	Déjeuner
Vendredi 04/07/2025	
10 h	Libération des chambres et départ