



ISSY BUDO Kaï ARTS MARTIAUX
DÉCOUVREZ . PRATIQUEZ . RESPIREZ



Séjour Yoga Arcachon

Avec Catherine PONS, diplômée FNEY Du 22 août 2026 à 16 h au 29 août 2026 à 10h (7 nuits) Domaine de la Dune 156
boulevard de la Côte d'Argent 33120 ARCACHON Tél : 05 56 83 80 65 www.ladune-bordeaux.fr

Planning

Tous les jours du 22/08 au 30/08/2026

Samedi 22/08/2026

16 h
19h30
20h30 - 22h30

Remise des Clés des Chambres
Dîner
Yoga

Dimanche 23/08/2026

10h - 12h
12 h
18h - 19h30
19h30h

Yoga
Déjeuner
Yoga
Dîner

Lundi 24/08/2026

10h - 12h
12h

Yoga
Déjeuner

Mardi 25/08/2026

10h00 – 12h00
12h00

Yoga
Déjeuner

Mercredi 26/08/2026

10h - 12h
12 h
18h - 19h30
19h30

Yoga
Déjeuner
Yoga
Dîner

Jeudi 27/08/2026

10h -12h
12 h

Yoga
Déjeuner

Vendredi 28/08/2026

10h - 12h
12 h
18h - 19h30
19h30

Yoga
Déjeuner
Yoga
Dîner

Samedi 29/08/2026

Journée libre

Dimanche 30/08/2026

Départ et libération des chambres à
10h



ISSY BUDO KAI ARTS MARTIAUX DÉCOUVREZ . PRATIQUEZ . RESPIREZ

1 bd Rodin – 92130 Issy les Moulineaux – Association Loi 1901 – 187/2472 JO 28-15/07/1987 Siret 403 296 866 00029

Bulletin d'inscription individuel Séjour Yoga Arcachon

Du 22 août 2026 à 16 h au 30 août 2026 à 10 h (8 nuits)

Domaine de la Dune

156 boulevard de la Côte d'Argent

33120 ARCACHON

Tél : 05 56 83 80 65

Nom

Prénom Né(e) le

Adresse complète

.....

Tel e-mail

Végétarien Non Oui

Tarif par personne comprenant l'hébergement + cours de yoga et repas prévus au planning . Apporter votre tenue et votre tapis de Yoga (les draps sont fournis, apporter serviettes et nécessaires de toilette)

Tarif stage août selon les chambres	prix stage
1 Yogi Chambre simple avec SDB privative (Bât. Ecureuil 1er étage)	790 €
1 Yogi + 1 Accompagnant sans yoga Chambre double avec SDB privative (Bât. Ecureuil 1 ^{er} étage)	1190 €
2 Yogi même famille Chambre double avec SDB privative (Bât. Ecureuil 1er étage)	1490 €
1 Yogi Chambre simple SDB et WC en commun (Bât. Ecureuil RDC)	750 €

Fiche d'inscription à compléter accompagnée d'un chèque de la totalité du montant du stage à l'ordre d'IBKAM que vous voudrez bien remettre à Marie Daouphars à l'issue des cours ou à envoyer par courrier postal chez Marie Daouphars – 11 bis du Lieutenant Raoul Batany – 92140 Clamart –

Date et Signature