

STAGE SAMOURAÏ

POUR ENFANTS DE 5 À 12 ANS

Arts Martiaux & Culture Japonaise



Printemps 2026
du 20 au 24 avril

- JUDO, KENDO, CALLIGRAPHIES, ORIGAMI...

INSCRIPTIONS SUR :

www.ibkam.fr

Gymnase La Source Dojo 3
1 Bd Rodin Issy les Moulineaux

infos@ibkam.fr - 01 83 90 40 39

PROGRAMME

Stage Samourai ouvert à toutes et à tous, de 5 à 12 ans
- Multi-Arts Martiaux et Culture Japonaise associés -

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9:00 - 9:15	Accueil des enfants				
9h15 - 10h30	Sumo	Jujitsu	Judo (Ne-Waza)	Jujitsu	Aïkido
10h30 - 12h00	Judo	Tir à l'arc	Judo (TachiWaza)	Judo	Judo
12:00 - 13:30	Déjeuner sorti du sac				
13:30 - 15:30	Calligraphie	Kabuto (casque Samourai)	Kyudo (tir à l'arc)	Sumo	Origami
15:30 - 16:30	Aïkido	Chanbara	Guerre de clans	Guerre de clans	Guerre de clans
16:30 - 17:00	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
17:00 - 17:30	Départ des enfants				

Ce programme est uniquement prévisionnel et peut être soumis à modification.

Tarifs du Stage : La journée 50 € La semaine 200 €

Chaque enfant devra se présenter avec un judogi (prêt possible sur place), une paire de tongs, de l'eau, son repas du midi et son goûter.

