



Stage de Yoga du 1^{er} au 9 juillet 2023

Bulletin individuel d'inscription (un par personne SVP)

156 bd de la Côte d'Argent – 33120 ACACHON [www : ladune-arcachon.fr](http://www.ladune-arcachon.fr)

8 nuits du 1^{er} juillet 2023 à 16h au 9 juillet 2023 à 10h

NOM :		
Prénom :		Né(e) le : (Info obligatoire) :
Adresse :		
e-mail :		
GSM	Tél. domicile :	Tél. Bureau :

Tarif par personne comprenant l'hébergement (sauf externes) + les repas et cours de yoga prévus au planning

Bâtiment Ecureuils - 1^{er} étage chambres individuelles ou doubles avec SDB et WC privés,

Rez de chaussée 4 ch. avec lavabo, douche commune+ WC séparé commun

Draps fournis, apporter nécessaire de toilette et serviettes

Bâtiment Ecureuils	Membres	Non-membres
<input type="checkbox"/> 1 ^{er} étage - Adulte avec yoga – Chbre 1 ou 2 lits	756.00 €	781.00 €
<input type="checkbox"/> 1 ^{er} étage - Accompagnant sans yoga - Chbre 2 lits		391.00 €
<input type="checkbox"/> Rez de chée - Adulte avec yoga – Chbre 1 ou 2 lits	726.00	751.00 €
<input type="checkbox"/> Rez de chée - Accompagnant sans yoga – Chbre 2 ou 1 lit (selon disponibilités)		361.00 €
<input type="checkbox"/> Externes (yoga et repas prévus au planning inclus)		549.00 €
Je viendrai en voiture : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Je propose un covoiturage : <input type="checkbox"/> à l'aller <input type="checkbox"/> au retour		

Inscription immédiate

Règlement en ligne sur https://ibkam.2gweb.fr/inscription_action.php ou bien par chèque

Fiche à remettre à Marie Daouphars à la fin de votre cours ou à envoyer à vivettefouter@aol.com ou à Vivette FOUTER 132, rue de l'Abbé Groult 75015 PARIS

Détails

Cours de yoga : apporter un tapis de yoga et le nécessaire pour prendre des notes

Accès : Par le train : TGV Paris – Arcachon ou TGV Paris – Bordeaux puis TER Bordeaux – Arcachon

A Arcachon : Bus de ville Ligne 1 arrêt Plage des Arbousiers. Appli 'MyBus Bassin d'Arcachon' pour infos détaillées.

Taxi : Christophe (tél pour réserver : 06 12 89 80 80)

Par la route depuis Bordeaux (60 km) Voie directe Bordeaux – Arcachon. Sortie Pyla suyr Mer puis direction Le Moulleau – Les Abatilles

Loisirs :

- sur place : table de ping pong, pétanque, golf miniature, grand parc arboré

- à proximité : thalasso, location de vélos, plage, promenade aménagée en bord de mer, shopping, restaurants

Tourisme : Dune du Pyla, bassin d'Arcachon, Arcachon, Cap Ferret, visite de la Source des Abatilles le mardi matin sur réservation à l'Office de tourisme d'Arcachon, tél 05 57 52 97 70.

Contacts : Marie Daouphars Tél 06 68 19 90 77 marie.yoga@numericable.fr Vivette Fouter vivettefouter@aol.com