



ISSY BUDO KAÏ ARTS MARTIAUX
DÉCOUVREZ . PRATIQUEZ . RESPIREZ



Séjour Yoga Arcachon

Avec Yael BLOCH, diplômée FNEY

Du 27 juin 2026 à 16 h au 03 juillet 2026 à 10 h (6 nuits)

Domaine de la Dune
156 boulevard de la Côte d'Argent
33120 ARCACHON
Tél : 05 56 83 80 65
www.ladune-bordeaux.fr

Planning

Tous les jours du 27/06 au 03/07/2026

Samedi 27/06/2026

16 h

19h30

20h30 - 22h30

Remise des Clés des Chambres

Dîner

Yoga

Dimanche 28/06/2026

10h - 12h

12 h

18h - 19h30

19h30h

Yoga

Déjeuner

Yoga

Dîner

Lundi 29/06/2026

10h - 12h

12h

Yoga

Déjeuner

Mardi 30/06/2026

17h30 – 19h30

19h30

Yoga

Dîner

Mercredi 01/07/2026

10h - 12h

12 h

18h - 19h30

19h30

Yoga

Déjeuner

Yoga

Dîner

Jeudi 02/07/2026

10h -12h

12 h

Yoga

Déjeuner

Vendredi 03/07/2026

10 h

Libération des chambres et départ



ISSY BUDO KAÏ ARTS MARTIAUX DÉCOUVREZ . PRATIQUEZ . RESPIREZ

1 bd Rodin – 92130 Issy les Moulineaux – Association Loi 1901 – 187/2472 JO 28-15/07/1987 Siret 403 296 866 00029

Bulletin d'inscription individuel Séjour Yoga Arcachon

Du 27 juin 2026 à 16 h au 03 juillet 2026 à 10 h (6 nuits)

Domaine de la Dune

156 boulevard de la Côte d'Argent

33120 ARCACHON

Tél : 05 56 83 80 65

Nom

Prénom Né(e) le

Adresse complète

.....

Tel e-mail

Végétarien Non Oui

Tarif par personne comprenant l'hébergement + cours de yoga et repas prévus au planning

Apporter votre tenue et votre tapis de Yoga (Les draps sont fournis, apporter serviettes et nécessaire de toilette)

Tarif stage juin/juillet selon les chambres	prix stage
1 Yogi Chambre simple avec SDB privative (Bât. Ecureuil 1er étage)	690 €
1 Yogi + 1 Accompagnant sans Yoga Chambre double avec SDB privative (Bât. Ecureuil 1 ^{er} étage)	990 €
2 Yogi même famille Chambre double avec SDB privative (Bât. Ecureuil 1er étage)	1290 €
1 Yogi Chambre simple SDB et WC en commun (Bât. Ecureuil RDC)	650 €

Fiche d'inscription à compléter accompagnée d'un chèque de la totalité du montant du stage à l'ordre d'IBKAM que vous voudrez bien remettre à Marie Daouphars à l'issue des cours ou à envoyer par courrier postal chez Marie Daouphars – 11 bis du Lieutenant Raoul Batany – 92140 Clamart –

Date et Signature