

INSCRIPTIONS

PARTICIPANTS

M Mme Mlle Nom

Prénom Né(e) le.....

N° de licence FFJDA Grade

Club

Adresse

.....

Code postal Ville

Tél

FORMULES



FORMULE A - 110 €
Stage

Cours de jujitsu matin
et après-midi
(Ne contient pas la pension)



FORMULE B - 349 €
Stage + Pension

Cours de jujitsu matin
et après-midi

+ déj + dîner + hébergement en
MH de 4 personnes + Tshirt du
stage offert



FORMULE C - 25 €
Cours

Cours de jujitsu matin
et après-midi

Cours de Jujitsu
«à la journée»

BONUS



Surf - **20 €**

Journée Sup (fin le 27 août)

10€ (formule A) - 59€ (formule B)

Volet d'inscription à compléter et renvoyer

avec acompte de 20%

(Attention ! Solde à envoyer 3 semaines avant le début du stage)

Olivier D'AMARIO

8 rue édison - 92140 Clamart

06 07 98 59 18

damario.coaching@gmail.com

Cyril JUFFROY

10 Av. du Général de Gaulle - 1180 Trèbes

06 63 07 76 10

cjuff@hotmail.com



Avec l'aimable participation du club AS LACANAU JUDO



Du Dimanche 21 août 2022

Au vendredi 26 août 2022

STAGE LACANAU 2022

JUJITSU

17ème édition

柔術



PROGRAMME

Un programme adapté à vos besoins

Chers amis sportifs du stage de Jujitsu, 2022 sera notre 17ème édition et la 5ème à Lacanau, en partenariat avec l'AS Judo Lacanau.

Sur le tatami toujours des entraînements dynamiques portant sur tous les secteurs du combat et adaptés au niveau et à la demande de chacun.

À l'extérieur, bonne ambiance et découvertes d'activités.

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Jujitsu
- Judo
- Grappling
- Ne Waza
- Randori
- Boxe
- Atémi
- Projection Spécifique

COMPÉTITEURS

- Préparation physique, travail sur votre spécialité (combat ou expression technique)

PRÉPARATIONS GRADES

- Goshin Jitsu
- Travail sur nouveau grade

ACTIVITÉS ANNEXES*

- Footing
- Circuit training
- Sports collectifs
- Beach volley
- Plage
- Golf
- Surf

* Activités annexes non contractuelles susceptibles de changement et d'autres pourront être proposés sur place.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

le stage est ouvert :

- Aux licenciés FFJDA
- Tous gradés
- Tout niveaux de pratique
- Compétiteurs ou non

Rendez vous sur place **le dimanche 21 août 2022 à partir de 14h**

fin du stage **le vendredi 26 août 2022 à partir de 12h**

REPAS - HÉBERGEMENT (Formule B exclusivement)

Les repas compris sont les déjeuners et les dîners mais pas les petits déjeuners

L'hébergement se fera en mobil home de 4 personnes

Camping Cap Océan à Carcans

RÈGLEMENT

Accompte de 20% de la formule choisie versée à l'inscription, non remboursé, Solde du stage 21 jours avant le début.

IMPORTANT : En cas d'annulation du stage en raison de l'épidémie de covid 19, vous serez intégralement remboursé.

BONUS:

Surf: Une séance de surf de 2h encadré par des moniteurs. Matériel + cours: 20€

Journée supplémentaire: Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de rester une journée de plus avec entraînement le vendredi soir. Tarif : 10 € en externat et 59€ en pension complète (départ le samedi après le repas du midi)

ENCADREMENT



Olivier D'Amario
4^{eme} Dan et médaille européen

- Préparateur physique et réathlétiseur

AUTRES GRADES

- Ceinture noire 5e Dan Degré de Full Contact
- Ceinture noire 4e Dan de Karaté
- Ceinture noire 4e Degré de Boxe Américaine
- Ceinture noire de Jiu-Jitsu brésilien

COMBAT

- Médaillé de bronze à la coupe d'Europe Jujitsu 2002
- équipe de France de 1995 à 2002
- Vainqueur de Tournois internationaux

Découvrez les précédentes éditions via la page facebook :

 [Stage jujitsu été](#)

Cyril JUFFROY
4^{eme} Dan et champion du monde

- Instructeur régional de Jujitsu
- BE Judo Jujitsu
- Prof de Jujitsu

EXPRESSION TECHNIQUE

- Vice Champion de France en duo masculin

COMBAT

- Champion du monde (-69 Kgs)
- 3ème à la coupe d'Europe

